

2026年6月吉日

仙台市小学生指導者各位

仙台市バレーボール協会
会長 西澤啓文
(公印省略)

仙台市バレー協会強化大会（小学生バレーボール教室の開催について）

拝啓 初夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
平素より当協会の活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
早速ですが、小学生を対象としたバレーボール教室を開催いたします。
本年度は実技指導に加え、午後には試合形式の実践機会を設け、より実践的な内容としております。
また、保護者向けに株式会社明治様による栄養セミナーも同時開催いたします。

つきましては、下記の通り実施いたしますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

記

1. 主催：仙台市バレーボール協会
2. 共催：仙台市
3. 後援：仙台市小学生バレーボール連盟 仙台大学附属明成高等学校
4. 目的：①小学生の体力向上と健全育成
②基本技術の習得と競技の楽しさの理解
③実戦を通じたレベルアップと交流促進
5. 日時：2026年8月11日（火）午前8時半～午後15時半（8時開場）
6. 場所：仙台市若林体育館
住所 宮城県仙台市若林区卸町東2丁目8
7. 講師：仙台大学附属明成高等学校 男子バレーボール部 監督 熊澤良・選手
仙台市バレーボール協会指導普及委員会
仙台市小学生バレーボール連盟指導普及委員会
(株)明治 管理栄養士/公認スポーツ栄養士 高橋亜未 様
8. 参加資格：仙台市内小学生児童

9. 参加料：参加料は下記の通りといたします。

- ・参加者 1 名につき 300 円
- ・12 名を超えた場合は、超過人数 1 名につき 200 円を追加徴収
(例) 10 名：3,000 円
12 名：3,600 円
15 名：4,200 円

※当日、チーム単位で受付時にお支払いください。

10. スケジュール

各チーム、8：30まで集合して下さい

8:30～13:00 バレーボール活動

8:30～8:50	受付
8:50～9:00	開講式
9:00～11:30	基礎練習
11:30～12:30	昼休憩
12:30～15:30	ゲーム形式
15:30～15:45	コート撤収
15:45～15:50	閉講式・解散

9:30～11:00 第3・4会議室 栄養セミナー

9:30～9:40	受付
9:45～10:45	栄養セミナー
10:45～11:00	個別相談

11. 申し込み方法

別紙の「仙台市小学生バレーボール教室参加申込書」に記入の上、**メールにて送付願います。**

12. **申し込み締切り：2026年7月17日（金）厳守**

(会場の都合により定員になり次第打ち切りとさせていただきます)

13. 注意事項

- ①必ずスポーツ傷害保険に加入をお願いします
- ②ボール、キャリアの持参にご協力下さい
- ③熱中症対策として十分な水分・昼食をご準備ください

14. 申込先 問合せ

仙台市バレーボール協会 指導普及委員長 斎藤 正昭

仙台市小学生バレーボール連盟 指導普及委員長 長谷川 泰己

(斎藤) 080-1854-5198

(問い合わせは18時以降でお願いします。)

申込先→Email masaaki_saitoh@jp.ricoh.com

以上