

令和5年6月吉日

仙台市内小学生指導者各位

仙台市バレーボール協会  
会長 西澤啓文  
(公印省略)

仙台市バレーボール協会強化大会(小学生バレー教室&栄養セミナー開催について)

拝啓 初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。  
早速ですが、仙台市バレー協会主催の小学生バレーボール教室を4年振りに開催致します。  
今回は地元仙台で活躍しているリガール仙台のスタッフ、選手に指導を頂きます。  
合わせて明治様の栄養食育セミナーも同時に開催致しますので奮って参加頂きます様、  
ご案内申し上げます。

敬具

記

1. 主催:仙台市バレーボール協会
2. 共催:仙台市
3. 後援:株式会社明治 仙台市小学生バレーボール連盟 聖和学園短期大学
4. 目的:①バレーボールを通して、小学生の体位向上、体力養成に努め、心身ともに健全な児童の育成を図る  
②バレーボールの基本技術を正確に習得させ、楽しいバレーボールゲームが出来るようにする  
③「食の知識」「食の魅力」「食の大切さ」の学びをとおして、  
未来の健康を育てます (明治の食育から抜粋)
5. 日時:2023年7月29日(土)午前9時~午後3時半
6. 場所:聖和学園短期大学キャンパス体育館  
住所 宮城県仙台市泉区南中山5丁目5-2
7. 講師:リガール仙台 スタッフ 選手  
指導補助:仙台市バレーボール協会指導普及委員会  
仙台市小学生バレーボール連盟指導普及委員会 聖和学園短期大学バレー部

8. 参加資格:仙台市内小学生児童(1人でも参加可能です)

9. 参加料:1チーム 3,000円

1人の場合 1,000円

10. 当日のスケジュール

各チーム、8:30まで集合して下さい

当日、聖和短大はオープンキャンパスの為、配車台数を制限させていただきます  
別途、全体グループ LINE で台数をお知らせします

8:30~8:50 受付

9:00~9:15 開講式

9:20~10:00 栄養、食育セミナー(明治様)

10:05~12:00 実技練習(基礎技術)

12:00~13:00 昼食休憩

13:10~15:00 実技練習(リガーレ仙台の選手と3点マッチゲーム)

15:00~15:30 閉講式 清掃

11. ①参加するチーム及び個人参加する方は別紙の「仙台市小学生バレーボール教室参加申込書」に記入して頂き以下のメールアドレスへ申し込みをお願いします。

②参加するチーム(児童)は、必ずスポーツ傷害保険に加入をお願いします

③参加するチームはボール、キャリアの持参にご協力下さい

④昼食は各チームで持参して下さい

12. 申し込み締切り:2023年6月16日(金)厳守

(会場の都合により定員になり次第打ち切りとさせていただきます)

13. 申込先 問合せ

仙台市バレーボール協会 副理事長

仙台市小学生バレーボール連盟 指導普及委員長 大澤 由布樹

(携帯)090-2889-2809

(問い合わせは18時以降をお願いします。)

申込先→Email [yuuki.ohsawa@jp.ricoh.com](mailto:yuuki.ohsawa@jp.ricoh.com)

以上